

与你的家人一起刷牙

刷牙指南：

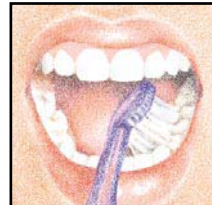
非常有趣！

1



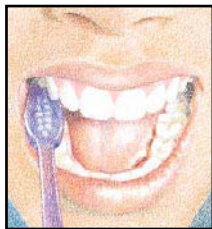
将牙刷和外侧边缘呈一定角度。轻轻地来回摆动牙刷。每颗牙齿重复同样的动作。

2



使用第一步的方法，使牙刷在每颗牙齿的中央摆动。

3



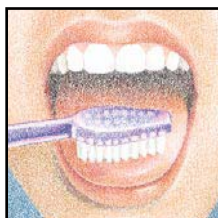
刷净每颗牙齿的咀嚼面。

4



使用牙刷顶端，刷净上面和下面的牙齿。

5



不要忘记刷你的舌头！

干得不错！

