

一天的完美刷牙



你不吃早餐，一个小时之后享用圆形软糖饼干。
暂停一轮

早餐之后刷牙。
再走一次



早餐之后不刷牙。
后退两步

你在早餐时吃了火腿饼、低脂奶酪和凤梨。
前进三步

你帮助老师准备苹果汁和燕麦饼干。
前进两步



上午10点你吃了干酪。
前进一步

中午你吃了花生酱和芹菜三明治。
前进三步

你不吃午餐，到室外运动。
后退三步

你为饮食指南图片上色并贴在电冰箱上。
前进两步



晚餐时你吃了意大利式细面条、肉丸子和沙拉。
再走一次

晚餐时你把你的碗喂了狗。
暂停一轮



你没有吃下午点心，却在晚餐前吃了冰淇淋。
暂停一轮

你为你的妹妹做了小零食，作为放学后的点心。
前进三步

你教你的弟弟如何刷牙。
前进两步

你提醒你的家人用牙线清洁牙齿。
前进三步

就寝之前不刷牙。
后退四步



你赢了!



甜美的微笑，光明的未来。

